

## Um was es geht

---

Als Mensch **da sein**

Wirklich in der Welt als Zeuge  
des Überweltlichen da zu sein  
bedarf der fortwährenden  
Verwandlung – der Erfahrung,  
Einsicht und Übung.

nach Karlfried Graf Dürckheim

Alle Angebote des Programms laden  
ein, sich auf einen inneren Weg zu  
begeben.

Der Spiritualität im christlichen  
Kontext wollen wir uns weniger über  
das rationale Denken vom Kopf her  
näher, sondern mehr von innen  
heraus in der praktischen Erfahrung.

Wir verbinden hierzu Erfahrungen  
aus Theologie und Psychotherapie.

Innehalten,  
sich selbst spüren,  
von biblischen Worten berührt  
werden,  
die inneren Bilder leuchten  
lassen,  
dem anderen begegnen.....

---

Die Veranstaltungen ergänzen sich  
gegenseitig. Weitere Informationen  
bei den jeweiligen Seminarleitern.

## Veranstaltungsorte in Kassel

---

Gemeindehaus Karlskirche:  
Obere Karlsstr. 5, Ecke Friedrichstraße

Zentrum im Vorderen Westen:  
Lassallestraße 4

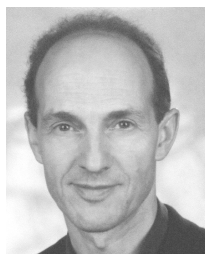
## Über uns

---



### **Inge Böhle**

Pfarrerin an der Karlskirche  
Telefon (0561) **772376**  
Am Diedichsborn 8, 34130 Kassel  
Mail: Pfarramt5.kassel-Mitte@ekkw.de



### **Guido Weller**

Heilpraktiker (Psychotherapie)  
Initiatische Therapie nach Dürckheim  
Praxis: Odenwaldstr. 23, 34110 Kassel  
Telefon (0561) **773589**  
Mail: info@duerckheim-kassel.de

## Inge Böhle und Guido Weller

---

# da sein

## 2. Halbjahr 2013

Stille-Kreis  
Übung im Alltag  
Heilsame Berührung  
Wort u. Musik im Advent  
Einführung Zen-Meditation  
Stille Tage zum Jahresanfang

---

Initiative an der Karlskirche Kassel

## Einführung Zen-Meditation

---

### Abendkurs 3 x Mo

Der Kurs bietet eine grundlegende Einführung in das wozu und wie der Meditation im Stile des Za-Zen. Nach den Herbst-Ferien besteht die Möglichkeit der weiterführenden Teilnahme an einer bestehenden fortlaufenden Abendgruppe am Mo oder Di von 18:15 – 20 Uhr.

**ab Mo 30.09. + 07.10. / 14.10**  
**20:00 – 22:00 Uhr**  
**+ ein Einzelgespräch á 20 Min.**

**Kosten: € 80,00 (incl. Einzeltermin)**  
**Anmeldung bis 1 Woche zuvor**  
**Leitung: Guido Weller**

**Ort: Zentrum im Vorderen Westen Kassel**

## Achtsamkeit - Übung im Alltag

---

### Abendkurs 4 x Do

In einer Zeit zunehmender Eile und Hektik fällt es schwer bei sich zu bleiben. Achtsamkeit bietet hier die Möglichkeit sich neu mit der eigenen Mitte zu verbinden und präsent da zu sein. Wir werden daran arbeiten, einfache Achtsamkeits-Übungen in unseren Alltag zu integrieren.

**ab Do 07.11.**  
**+ 14.11. / 21.11. / 28.11.**  
**jeweils 19:00 – 21:00 Uhr**

**Kosten: € 60,00**  
**Anmeldung: bis 1 Woche zuvor**  
**Leitung: Guido Weller**

**Ort: Gemeindehaus Karlskirche**

## Stille-Kreis

---

### Offener Kreis 2 x im Monat Di

Ein biblischer Text begleitet jeden Teilnehmer zwischen den Abenden. Mit diesem Text gehen wir in die Stille, kommen anschließend ins Gespräch und enden wieder mit einer Stille.

**jeden 2. und 4. Di im Monat**  
**19:00 – 20:30 Uhr**  
**Information und Leitung: Inge Böhle**

**Ort: Gemeindehaus Karlskirche**

## Wort und Musik zur Adventszeit

---

### Täglich ab 1. Advent

In der geschäftigen Zeit des Advent einmal am Tag Ruhe finden.

Täglich um 17:00 Uhr bietet die Karlskirche zehn besondere Minuten des Innehaltens, der Einkehr und der Stille an.

**ab So 01.12. – Mo 23.12.**  
**täglich 17:00 Uhr**  
**Leitung: Inge Böhle**

**Ort: Karlskirche**

## Heilsame Berührung (Leibarbeit)

---

### Abendkurs 3 x Mi

In der hektischen Vorweihnachtszeit bietet Leibarbeit nach Graf Dürckheim Gelegenheit wieder ganz bei sich anzukommen. Im Rahmen von Meditation, Spürübungen und Austausch in der Gruppe lernen wir mit angeleiteter absichtsloser Berührung zu zweit uns selbst und anderen heilsam begegnen.

**ab Mi 27.11.**  
**+ 4.12. / 11.12.**  
**jeweils 19 - 21:00 Uhr**

**Kosten: € 60,00**  
**Anmeldung: bis 1 Woche zuvor**  
**Leitung: Guido Weller**

**Ort: Gemeindehaus Karlskirche**

Vorschau 2014

## Stille Tage zum Jahresanfang

---

### Wochenendseminar Fr - So

Drei Tage sind wir Gäste im Haus der Stille St. Michael. In einer Mischung aus Schweigen, biblischen Impulsen, Gespräch und Spaziergängen in der winterlichen Umgebung wollen wir das neue Jahr in den Blick nehmen. Die Teilnahme an den Stundengebeten der Schwestern ist möglich.

**Do 09.01. – So 12.01.**  
**Do 14:00 Uhr**  
**bis So 13:00 Uhr**

**Kosten: € 220,00 Eigene Anreise PKW, Bahn**  
**Anmeldung: bis 06.12.2013**  
**Leitung: Inge Böhle**

**Geistliches Zentrum Schwanberg, Franken**